

**УТВЕРЖДЕНА**

**Приказом ООО «PH-Аэро»**

**от « 20 » марта 2014 г. № 180**

**Введена в действие « 20 » марта 2014 г.**

## **ИНСТРУКЦИЯ ООО «PH-АЭРО»**

---

**«ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДА» И ПОРЯДОК ИХ  
ДОВЕДЕНИЯ ДО РАБОТНИКОВ**

**№ Б/Н**

**ВЕРСИЯ 1.00**

# СОДЕРЖАНИЕ

СОДЕРЖАНИЕ.....	2
ВВОДНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ .....	3
ВВЕДЕНИЕ.....	3
ЦЕЛИ.....	3
ЗАДАЧИ.....	3
ОБЛАСТЬ ДЕЙСТВИЯ .....	3
ПЕРИОД ДЕЙСТВИЯ И ПОРЯДОК ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ .....	4
1. ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ .....	5
2.ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ.....	6
3. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ .....	7
3.1.ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДА .....	7
3.2.СПОСОБЫ И ПОРЯДОК ДОВЕДЕНИЯ ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДА .....	7
4. ССЫЛКИ.....	8
ПРИЛОЖЕНИЯ .....	9

Права на настоящий ЛНД принадлежат ООО «РН-Аэро». ЛНД не может быть полностью или частично воспроизведён, тиражирован и распространён без разрешения ООО «РН-Аэро».

© ® ООО «РН-Аэро», 2014

# ВВОДНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

## ВВЕДЕНИЕ

Инструкция ООО «РН-Аэро» «Золотые правила безопасности труда» и порядок их доведения до работников» (далее – Инструкция) содержит указания о порядке, способах и правилах применения памятки «Золотые правила безопасности труда» на объектах ООО «РН-Аэро».

Настоящая Инструкция соответствует требованиям:

- Политики Компании в области промышленной безопасности, охраны труда и окружающей среды № П4-05;
- Стандарта Компании «Интегрированная система управления промышленной безопасностью, охраной труда и окружающей среды» № П4-05 С-009;
- Инструкции Компании «Золотые правила безопасности труда» и порядок их доведения до работников» № ПЗ-05 И-0016.

## ЦЕЛИ

Настоящая Инструкция устанавливает единые требования по доведению памятки «Золотые правила безопасности труда» в целях обеспечения безопасности работников ООО «РН-Аэро», персонала подрядных (субподрядных) организаций и третьих лиц.

## ЗАДАЧИ

Инструкция разработана для решения следующих задач:

- утверждения памятки «Золотые правила безопасности труда»;
- определения единого порядка доведения требований памятки «Золотые правила безопасности труда» до работников ООО «РН-Аэро», подрядных (субподрядных) организаций;
- широкого распространения требований памятки «Золотые правила безопасности труда» посредством различных способов.

## ОБЛАСТЬ ДЕЙСТВИЯ

Настоящая Инструкция обязательна для исполнения всеми работниками структурных подразделений ООО «РН-Аэро».

Требования Инструкции становятся обязательными для исполнения в ООО «РН-Аэро» после их утверждения и введения в Обществе в соответствии с Уставом Общества и в установленном в обществе порядке.

Требования Инструкции становятся обязательными для исполнения в дочернем обществе ООО «РН-Аэро» после их введения в действие в дочернем обществе в соответствии с Уставом дочернего общества и в установленном в дочернем обществе порядке.

Распорядительные, локальные нормативные и иные внутренние документы не должны противоречить настоящей Инструкции.

## **ПЕРИОД ДЕЙСТВИЯ И ПОРЯДОК ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ**

Настоящая Инструкция является локальным нормативным документом постоянного действия.

Настоящая Инструкция утверждается и вводится в действие в ООО «РН-Аэро» приказом ООО «РН-Аэро».

Инструкция признается утратившим силу в ООО «РН-Аэро» на основании приказа ООО «РН-Аэро».

Изменения в Инструкцию вносятся приказом ООО «РН-Аэро».

Изменения в Инструкцию вносятся в случаях: изменения законодательства РФ, изменения организационной структуры, полномочий руководителей ООО «РН-Аэро», а также по требованию ОАО «НК «Роснефть».

Инициаторами внесения изменений в Инструкцию являются: Отдел ПБОТОС ООО «РН-Аэро», а также иные структурные подразделения ООО «РН-Аэро» по согласованию с Отделом ПБОТОС ООО «РН-Аэро».

Ответственность за поддержание настоящей Инструкции в ООО «РН-Аэро» в актуальном состоянии возлагается на начальника Отдела ПБОТОС ООО «РН-Аэро».

Контроль за исполнением требований настоящей Инструкции возлагается на Генерального директора ООО «РН-Аэро».

# 1. ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

## ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ ДЛЯ ЦЕЛЕЙ НАСТОЯЩЕГО ДОКУМЕНТА

**ЗАКАЗЧИК** – ООО «РН-Аэро», структурные подразделения ООО «РН-Аэро» (заключающие договоры на выполнение работ и оказание услуг).

**ПОДРЯДНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ (ПОДРЯДЧИК)** – лицо, которое выполняет определенную работу по договору подряда, заключенному с заказчиком в соответствии с Гражданским кодексом Российской Федерации.

**БЕЗОПАСНОСТЬ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПРОЦЕССОВ** – совокупность понятий промышленная, пожарная, электробезопасность, охрана труда и охрана окружающей среды.

**СУБПОДРЯДНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ (СУБПОДРЯДЧИК)** – организация, привлекаемая подрядной организацией для выполнения работ на объектах Заказчика.

**ОБЪЕКТ** – производственные площадки Заказчика, включающие в себя здания, сооружения, помещения, дороги, железные дороги, оборудование, установки, станции, опасные производственные объекты, технические устройства, транспортные средства, спец. технику, территорию и другие инженерные сооружения.

**ТРЕТЬЕ ЛИЦО** – физическое или юридическое лицо, не имеющее договорных отношений с ООО «РН-Аэро», подрядной или субподрядной организацией.

**ОТДЕЛ ПБОТОС ОБЩЕСТВА** – структурное подразделение или специалист (специалисты с дополнительно возложенными обязанностями по ПБОТОС) в Обществе, которые в соответствии со своими функциями осуществляют деятельность в области промышленной безопасности, охраны труда и окружающей среды.

## 2. ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ

**КОМПАНИЯ** – группа юридических лиц различных организационно-правовых форм, включая ОАО «НК «Роснефть», в отношении которых последнее выступает в качестве основного или преобладающего (участвующего) общества.

**ОБЩЕСТВО** – ООО «РН-Аэро» и его филиалы (обособленные подразделения).

**РУКОВОДИТЕЛЬ ОБЩЕСТВА** – Генеральный директор ООО «РН-Аэро».

**ГПМ** – грузоподъемные механизмы.

**КУНГ** – кузов унифицированный нулевого (нормального) габарита. Тип закрытого кузова-фургона для грузовых автомобилей.

**ЛЭП** – линия электропередач.

**РВС** – резервуар вертикальный стальной.

**РУКОВОДИТЕЛЬ** – руководители всех уровней, имеющие в своем подчинении одного и более работников.

**СИЗ** – спецодежда, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты.

**СИЗОД** – средства индивидуальной защиты органов дыхания.

**ТС** – транспортное средство.

## 3. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

### 3.1. ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДА

«Золотые правила безопасности труда» - это оформленные в виде отдельного документа (памятки) ключевые требования безопасного выполнения работ ([Приложение 1](#)) сформированные на основе опыта ведущих нефтегазовых компаний в области безопасности труда, а также анализа имеющейся информации о произошедших в Компании и Обществе несчастных случаях, инцидентах, авариях.

Требования, включённые в памятку «Золотые правила безопасности труда» обязательны для выполнения всеми работниками Обществ и персоналом подрядных (субподрядных) организаций.

Требования памятки в полной мере соответствуют установленным требованиям законодательных, нормативно - правовых документов РФ, международных стандартов, по которым принято решение об их применении и корпоративным требованиям.

### 3.2. СПОСОБЫ И ПОРЯДОК ДОВЕДЕНИЯ ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДА

Требования памятки «Золотые правила безопасности труда» должны доводиться до работников Общества в ходе проведения вводного инструктажа.

Памятка «Золотые правила безопасности труда» должна доводиться до подрядных (субподрядных) организаций при заключении договоров Заказчика с Подрядчиками – включаться в перечень передаваемых Подрядчику документов и доводиться до работников подрядных (субподрядных) организаций в ходе проведения вводного инструктажа.

Памятка «Золотые правила безопасности труда» доводится до работников Общества и подрядных (субподрядных) организаций одним из перечисленных способов:

- в ходе проведения вводного инструктажа;
- размещения текста Памятки «Золотые правила безопасности труда» на информационных стендах для ознакомления;
- обеспечения работников информационными буклетами предпочтительно «карманного» формата, для удобства ношения и использования на рабочих местах;
- демонстрации презентационных материалов;
- производства и демонстрации видео и анимационных роликов;
- размещения памятки на информационном ресурсе.

Допускается доведение памятки одним из указанных способов или несколькими одновременно. Также могут использовать другие способы доведения памятки «Золотые правила безопасности труда».

## 4. ССЫЛКИ

1. Гражданский Кодекс Российской Федерации, часть первая от 30.11.1994 № 51-ФЗ.
2. Политика Компании в области промышленной безопасности, охраны труда и окружающей среды № П4-05 версия 3.00, утвержденная и введенная приказом ОАО «НК «Роснефть» от 20.01.2009 № 11 и приказом ООО «РН-Аэро» от 16.10.2009 № 211.
3. Стандарт Компании «Интегрированная система управления промышленной безопасностью, охраной труда и окружающей среды» № П4-05 С-009 версия 2.00, утвержденный и введенный приказом ОАО «НК «Роснефть» от 13.03.2007 № 83 и введенный приказом ООО «РН-Аэро» от 27.04.2012 № 195/3.
4. Инструкция Компании «Золотые правила безопасности труда» и порядок их доведения до работников» № ПЗ-05 И-0016 версия 1.00, утвержденная и введенная приказом ОАО «НК «Роснефть» от 16.01.2014 № 13 и введенная приказом ООО «РН-Аэро» от 05.02.2014 № 68.



# ПРИЛОЖЕНИЯ

Таблица 1  
Перечень Приложений к Инструкции Общества

НОМЕР ПРИЛОЖЕНИЯ	НАИМЕНОВАНИЕ ПРИЛОЖЕНИЯ	ПРИМЕЧАНИЕ
1	2	3
1	Памятка Золотые Правила безопасности труда	Включено в настоящий файл

## ПРИЛОЖЕНИЕ 1. ПАМЯТКА ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДА



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «РН-АЭРО»**  
(ООО «РН-Аэро»)

### 1. ЛИДЕРСТВО

Все работники ООО «РН-Аэро» и персонал подрядчиков (субподрядчиков) несут ответственность за свою собственную безопасность и безопасность окружающих их людей и должны личным примером демонстрировать приверженность вопросам охраны труда, промышленной, пожарной и электробезопасности.

Каждый руководящий работник признает свою лидирующую роль в обеспечении охраны труда, промышленной, пожарной и электробезопасности, в том числе через непосредственное участие в процессах планирования, организации и контроля безопасного выполнения работ.

### 2. ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРОИЗВОДСТВА РАБОТ

**Необходимо неукоснительно выполнять требования законодательства РФ, нормативных правовых документов РФ и локальных нормативных документов в области безопасности производственных процессов!**

Все работы должны выполняться при соблюдении следующих условий:

- до начала работ проведен анализ существующих опасных и вредных факторов, разработаны, доведены до исполнителей и обеспечены необходимые меры предупреждения возможных нежелательных событий и снижения вероятности и (или) тяжести их последствий;
- до начала выполнения работ определены действия на случай аварийной ситуации, пожара;
- на работы повышенной опасности оформлен наряд-допуск, территория проведения работ обозначена сигнальными лентами и/или знаками безопасности;
- исполнители работ обучены требованиям охраны труда, мерам пожарной, промышленной, электробезопасности, имеют соответствующую квалификацию и по состоянию здоровья пригодны к выполнению работ; ознакомлены с инструкциями по безопасному ведению работ;
- средства индивидуальной и коллективной защиты исправны, СИЗ прошли в установленный срок проверку и применяются с учетом выявленных опасностей и требований к безопасному производству работ на объекте;
- исключено присутствие лиц, находящихся в состоянии алкогольного или наркотического (токсического) опьянения, а также непригодных к выполнению работ по состоянию здоровья;

- исключен допуск лиц, не связанных с выполнением данной работы;
- работники рабочих профессий Общества и персонал подрядчиков (субподрядчиков) обучены оказанию первой помощи;
- оборудование, механизмы, инструменты и устройства безопасности пригодны для конкретного вида работ и исправны;
- место производства работ оснащено установками пожаротушения, огнетушителями и пожарным инвентарем в соответствии с действующими нормами;
- обеспечена необходимая освещенность рабочих мест;
- организован надзор за производством работ.

**При возникновении условий, представляющих непосредственную угрозу жизни и здоровью людей, работы должны быть приостановлены до их устранения и обеспечения безопасного выполнения работ.**

### **3. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРОИЗВОДСТВА ОТДЕЛЬНЫХ ВИДОВ РАБОТ**

**Требования, перечисленные ниже являются дополнением к общим правилам безопасности производства работ.**

#### **3.1. ИЗОЛЯЦИЯ ИСТОЧНИКОВ ЭНЕРГИИ**

Любые работы по ремонту и обслуживанию оборудования, находящегося под воздействием энергии любого рода (электрической, термической, гидравлической, пневматической, механической и т.д.), должны проводиться при соблюдении следующих условий:

1. все источники энергии идентифицированы;
2. любая идентифицированная энергия изолирована, стравлена или разряжена;
3. обеспечена соответствующая блокировка с предупредительными табличками в точках отключения;
4. проведена проверка (тест) надежности отключения;
5. установлены ограждения, предотвращающие случайное прикосновение к оборудованию, которое находится под воздействием энергии.
6. вывешены знаки и плакаты безопасности.
7. организована периодическая проверка надежности отключения энергии.

**Запрещается снятие (отключение) блокировок, предупреждающих знаков и подключение оборудования к источникам энергии до полного завершения всех работ на оборудовании.**

#### **3.2. РАБОТЫ В ЗАМКНУТОМ ПРОСТРАНСТВЕ**

Работы в замкнутом пространстве должны проводиться при соблюдении следующих условий:

1. отсутствует приемлемый альтернативный способ выполнения работы без участия человека;
2. отключены все виды источников энергии и технологических коммуникаций;
3. обеспечен контроль состояния воздушной среды;
4. привлечены наблюдающие в количестве не менее, чем это указано в соответствующих инструкциях по безопасному проведению работ на объекте;
5. замкнутое пространство подготовлено для безопасного проведения работ, в том числе заземлены емкости и оборудование, для которых это требование обязательно;
6. исключена возможность попадания извне вредных и взрывопожароопасных паров и газов.

Лица, входящие в замкнутое пространство для отбора проб воздуха, должны использовать автономный дыхательный аппарат или шланговый противогаз и средства страховки.

### 3.3. РАБОТА НА ВЫСОТЕ

Работа, при выполнении которой исполнитель работ находится на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте 1,3 м и более, должна выполняться при соблюдении следующих условий:

1. рабочая площадка оборудована перильным и бортовым ограждением, обеспечен безопасный подъем и спуск;
2. в незащищенной зоне всегда применяется исправное и своевременно испытанное страховочное оборудование, подходящее для конкретных условий (стропы, канаты страховочные, многоточечные предохранительные пояса с амортизаторами, карабины безопасности, блокирующие устройства и т. д.);
3. поверхность настила рабочих площадок на высоте выполнена из материала, исключающего возможность скольжения;
4. визуальный осмотр исправности страховочного оборудования осуществляется в установленные сроки.

Запрещены работы на высоте:

- при скорости ветра 15 м/с и более для всех работ;
- при скорости ветра 12,5 м/с и более для работ по замеру уровней и отбору проб нефтепродуктов в РВС ручным способом;
- при скорости ветра 10 м/с и более для монтажа-демонтажа конструкций;
- при обледенении;
- при грозе;
- в условиях недостаточной видимости.

### 3.4. ГРУЗОПОДЪЕМНЫЕ ОПЕРАЦИИ

Грузоподъемные операции с применением кранов, лебедок, механических подъемных устройств, грузозахватных приспособлений должны проводиться при соблюдении следующих условий:

1. грузоподъемное оборудование и механизмы технически исправны, освидетельствованы и допущены к эксплуатации;
2. вес груза не превышает допустимой рабочей нагрузки грузоподъемного и грузозахватного оборудования;
3. все устройства безопасности, установленные на грузоподъемном оборудовании, функционируют;
4. перед выполнением каждой грузоподъемной операции проведен визуальный осмотр грузоподъемного и грузозахватного оборудования;
5. расстояние по воздуху от грузоподъемного механизма и поднимаемого груза при наибольшем подъеме или вылете стрелы до ближайшего провода ЛЭП больше минимально безопасного расстояния в зависимости от напряжения ЛЭП и отражено в наряде допуске;
6. на работы в охранной зоне ЛЭП, а также ближе 30 метров от ЛЭП 42 В и более оформлен наряд-допуск с соответствующей отметкой в путевом листе (требование по оформлению путевого листа распространяется на ГПМ на самоходном шасси или буксирующее его техническое средство).

Запрещается:

- поднимать груз, превышающий грузоподъемность технических устройств;
- перемещать груз при нахождении под ним людей;
- перемещать людей грузоподъемными механизмами, не предназначенными для данных целей;
- поднимать груз, примерзший или засыпанный грунтом или прижатый конструкциями;
- стоять под стрелой грузоподъемного механизма при ее подъеме и опускании;
- поднимать ненадежно застропованный груз;
- поднимать или перемещать грузы с применением устройств, не предназначенных для данных целей;
- производить работу грузоподъемными механизмами, когда крановщик плохо различает сигналы стропальщика (сигнальщика) или перемещаемый груз.

### 3.5. ГАЗООПАСНЫЕ РАБОТЫ

Работы в условиях наличия или возможности выделения в воздух рабочей зоны взрывопожароопасных или вредных паров, газов и других веществ, а также работы при недостаточном содержании кислорода, в том числе проводимые внутри аппаратов, емкостей, колодцев, тоннелей, траншей, прямков и других аналогичных местах, должны проводиться при соблюдении следующих условий:

1. количество исполнителей достаточно для безопасного выполнения задания и подстраховки на случай аварийной ситуации;
2. обеспечен контроль состояния воздушной среды на рабочем месте и в опасной зоне;

3. исключено попадание в зону проведения работ вредных веществ, взрывопожароопасных паров и газов из смежных технологических систем;
4. исключены возможные источники зажигания, в том числе запрещено использование мобильных телефонов и иных устройств, не во взрывозащищённом исполнении;
5. обеспечено наличие проверенных, пригодных для применения в газоопасной среде СИЗОД.

### 3.6. ЗЕМЛЯНЫЕ РАБОТЫ

Работы, не относящиеся к работам в замкнутом пространстве и включающие производство ям, траншей и котлованов путем выемки грунта, должны проводиться при соблюдении следующих условий:

1. определены, локализованы и изолированы все подземные источники опасности (трубопроводы, электрокабели и т. п.);
2. обеспечен контроль состояния грунта;
3. выполнены крепления и откосы вертикальных стенок и проверена их устойчивость;
4. обеспечено расстояние от бровки до извлекаемого грунта более 0,5 м;
5. привлечено не менее 2 (двух) исполнителей;
6. котлованы и траншеи, разрабатываемые в местах движения людей или транспорта, ограждены защитным ограждением с предупредительными надписями, а в ночное время – сигнальным освещением.

Запрещено рытье без креплений и откосов на глубину более 1 м при наличии грунтовых вод и вблизи подземных сооружений.

### 3.7. РАБОТА ДВИЖУЩИХСЯ (ВРАЩАЮЩИХСЯ) ЧАСТЕЙ МЕХАНИЗМОВ

При наличии движущиеся (вращающиеся) частей в составе оборудования, аппаратов, механизмов, их эксплуатация должна осуществляться при соблюдении следующих условий:

1. обеспечено наличие ограждений и кожухов;
2. ограждение заблокировано с пусковой кнопкой или включение оборудования переведено в ручной режим;
3. нанесена сигнальная окраска и имеются предупреждающие знаки безопасности;
4. обеспечены быстросъемность и удобство монтажа ограждения;
5. установлены защитные экраны;
6. предусмотрена возможность быстрого отключения (при нештатных ситуациях).

Запрещается эксплуатация оборудования при отсутствии или неисправности защитных устройств и приспособлений.

### 3.8. ТРАНСПОРТНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Все транспортные средства должны эксплуатироваться при соблюдении следующих условий:

1. транспортное средство прошло предрейсовый осмотр и периодическое техобслуживание;
2. количество пассажиров и характеристики перевозимых грузов соответствуют техническим условиям завода – изготовителя транспортного средства;
3. все транспортные средства оборудованы шинами, соответствующими времени года;
4. водители прошли предрейсовый медицинский осмотр, не имеют медицинских противопоказаний, не находятся под воздействием алкоголя, наркотических (токсических) веществ или медицинских препаратов и не испытывают усталость;
5. ремни безопасности установлены и используются водителем и всеми пассажирами, находятся в работоспособном состоянии;
6. перевозка крупногабаритных и тяжеловесных грузов осуществляется только по согласованию с заказчиком, необходимыми инспекциями и владельцами дорог, при этом высота транспортного средства с перевозимым грузом под ЛЭП не должна превышать 4,5 м.

При управлении транспортным средством запрещается:

- использовать мобильные средства связи;
- передвигаться с выключенными фарами ближнего света, ходовыми огнями или противотуманными фарами;
- превышать установленные ограничения скорости.

### 3.9. ОГНЕВЫЕ РАБОТЫ

Работы с применением открытого огня, искрообразованием и нагреванием до температуры воспламенения материалов и конструкций (электросварка, газосварка, бензино- и керосинорезательные работы, паяльные работы, механическая обработка металла с образованием искр и т. п.) должны проводиться при соблюдении следующих условий:

1. исполнители и руководители работ прошли обучение по пожарно-техническому минимуму и проинструктированы;
2. обеспечено постоянное руководство ответственным за проведение огневых работ;
3. обеспечен необходимый контроль состояния воздушной среды на месте проведения огневых работ;
4. исключено попадание в воздушную среду взрывопожароопасных веществ;
5. оборудование остановлено, защищено от искр, освобождено от взрывопожароопасных и токсичных продуктов, изолировано от действующих аппаратов и коммуникаций;
6. место работ очищено от горючих веществ и материалов, обеспечено необходимыми первичными средствами пожаротушения;

7. место производства работ оснащено достаточным количеством средств пожаротушения.

### **3.10. РАБОТА НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ ПРИ УСЛОВИЯХ ОТРИЦАТЕЛЬНЫХ ТЕМПЕРАТУР**

При выполнении работ в условиях отрицательной температуры окружающего воздуха необходимо:

1. соблюдать сменный график работ;
2. соблюдать регламентированные перерывы для обогрева работников в рамках смены;
3. применять дополнительные СИЗ от пониженных температур, которые обеспечивают защиту лица, верхних дыхательных путей, крема от обморожения и т.д.;
4. предоставить достаточное количество помещений (вагон-домов) или иных мест (ТС, КУНГа) для обогрева работников с температурой 21-25°C.

В целях более быстрой нормализации теплового состояния организма и меньшей скорости охлаждения в последующий период пребывания на холоде, в помещении для обогрева необходимо снимать верхнюю утепленную одежду.

Запрещается начинать работу на холоде ранее, чем через 10 минут после приема горячей пищи (чая и др.).